



LE *Trifuté* magazine

**Le scoop !!!!
Des révélations
troublantes**



pages 2 et 3

Pour avoir les derniers résultats, visitez le site du Trivéloce. <http://triveloce.free.fr>

N'oubliez pas de vous inscrire en tant que membre...

Mot du président

Je profite de ce n° pour faire un bilan du début de saison. Les 6 jeunes se sont déjà illustrés sur plusieurs courses. Les adultes sont aussi présents aux rassemblements conseillés par le club (St Seb cyclo et 10 km, dua St Jean, triathlon des Sables...) Avec en point d'orgue le triathlon des Sables D'Olonne, où 38 triathlètes sur 55 ont participé à une des épreuves proposées, dont nos 2 féminines sur le découverte. Déjà 6 podiums !

Du côté des entraînements vous êtes de plus en plus nombreux, c'est bon signe, c'est très bien pour les coachs et pour vous-même, la preuve que chacun y trouve son compte.

A noter que l'année prochaine, la natation sera le jeudi soir à 20h30 toujours aux Thébaudières, la course à pied le mardi à 18h30 au stade de st seb. En plus du groupe vélo de Christian, Patrick proposera des sorties vélo plus courtes et moins rapides.

Jeudi 26 aout séance de natation de 21h à 22h.

Profitez de l'été pour continuer à vous entraîner.

Bonnes vacances à toutes et tous, surveillez vos boite à lettres pour vous tenir informé de la vie du club. Thierry

**Des p'tits clous, des p'tits clous,
toujours des p'tits clous !**



page 4

Dernière minute !!!!

Nous disposerons certainement d'un créneau piscine à St Sébastien le mercredi soir de 21h à 22h30, ainsi que d'une ligne le mercredi de 16h à 17h30... Nous attendons la confirmation !

CONTACT CLUB : THIERRY MONNEAU 02 40 34 45 94

CONTACT JOURNAL : GAETAN VERMILLARD 06 87 22 85 30 MARSOIRE@FREE.FR

Site Internet du TRI VELOCE SAINT SEBASTIEN : <http://triveloce.free.fr>

Nos commerçants partenaires :

Maitre PRUNILLE - BSA OPEL - NILA - COFELY- La Caisse d'Epargne - RUNTRIBIKE - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Le joint Nantais - C.C.S. Caisserie Conditionnement Services - Com Pour Vous- EDTE SA Atlanca - Déclic Dentaire- Emeriaud Menuiserie - CHAILLOU Développement - Centre Commercial La Fontaine : (Mme Caquineau ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

Cela fait maintenant 2 ou 3 ans que Jean-Philippe A nous dit qu'il ferait le tri MD de Sizun. Résultats, toujours pas de J-Philippe A sur la distance, mais il est maintenant parti s'entraîner 15 jours tout seul en montagne... Doucement sur la préparation ! La prochaine édition n'est que dans 11 mois !!!

Chez Thierry T nous avons appris la naissance de son 2^{ème} enfant, un petit Damien. Au moins ils ne vont pas manquer de cuillères en bois pour lui faire des petits plats.....

PARIS MATCH

JOCELYN QUIVRIN

EXCLUSIF
LE NOUVEAU DAN BROWN

SOURIR À 30 ANS LA DÉTRESSE D'ALICE TAGLIONI

TRIVELOCE L'AVENTURE CONTINUE

SA MISE AU POINT
“Je vais bien
Les rumeurs ça suffit
ma voiture est la femme de ma vie
Je ne veux pas la perdre”

UN GRAND ENTRETIEN AVEC NATHALIE RHEIMS

Le rockeur chez lui, à Marnes-la-Coquette, le 15 novembre. Il poursuit sa tournée, dont le DVD « Tour 66 » vient de sortir.

M 02533 - 3157 - F: 2,40 €

Nos commerçants partenaires :

Maitre PRUNILLE – BSA OPEL - NILA - COFELY– La Caisse d'Epargne - RUNTRIBIKE - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Le joint Nantais - C.C.S. Caisserie Conditionnement Services - Com Pour Vous- EDTE SA Atlancaud - Déclic Dentaire- Emeriaud Menuiserie – CHAILLOU Développement - Centre Commercial La Fontaine : (Mme Caquineau ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

Victime d'un coup dur ce week end aux Sables D' Olonnes, François a accepté de s'entretenir avec notre journaliste. Récit d'une aventure qu'il n'oubliera jamais.....nous non plus !

La journée s'annonçait plutôt bien pour lui. Soleil radieux. Place de parking pour sa petite voiture à 50 mètres de la ligne de départ. Dossard retiré, échauffement terminé, pipi effectué. Tout était bien réglé pour lui, comme d'habitude.

Comme d'habitude, deux trois vanes, un peu de vaseline, un peu de chambrage, mais tout ça avant le drame.

Le drame, c'est quand en fermant sa voiture, il se rend compte que ses clefs sont à l'intérieur. Son visage se crispe et devient pâle. Une perle de sueur ruisselle sur son front. Comment a-t-il pu faire cette bêtise ? Comment sa petite voiture bien aimée peut-elle lui jouer ce mauvais tour à 30 minutes du départ ?

Quelle horreur de penser qu'il sera la risée de ses petits copains pendant des années et qu'il remettra probablement beaucoup de temps à pouvoir de nouveau les chambrer. Quelle excuse peut-il trouver ? C'en est trop .Il craque. Il se dirige vers ses amis et leur annonce. « Les gars j'ai un problème, j'ai fermé ma voiture et mes clefs sont dedans avec toutes mes affaires ».



A ce moment, un élan de solidarité et tout le monde se met en jambe pour constater les faits. Comment ouvrir cette bonne vieille SKODA. Certains se rappelle de la technique du cintre utilisé sur la Super 5, mais sur ce type de véhicule, mieux vaut oublier.

Puis un radicaliste se propose d'en venir à la clef à molette et d'arrêter toutes les souffrances. Le coup sera porté violemment dans la vitre passager. La voiture n'aura pas mal. Le public est là.

La vitre cassée, plusieurs volontaires pénètrent dans l'habitacle prétextant leur petit gabarit ou leur souplesse mais au fond de nous, chacun distinguera un ultime échauffement de natation. Lunettes, mouvements de bras et de jambes confirment.

François est soulagé. Il pourra courir. Mais le temps presse. Après la nage dans une mer déchainée, et une course contre le vent nous retrouvons François au pot de l'amitié en train de se noyer dans l'alcool pour oublier surement. Car il faut le dire, ce n'était pas son jour ; en plus de sa voiture, on apprendra que François a également perdu ses lunettes de natation. Que d'émotions !!!

A.H



Nos commerçants partenaires :

Maitre PRUNILLE – BSA OPEL - NILA - COFELY– La Caisse d'Epargne - RUNTRIBIKE - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Le joint Nantais - C.C.S. Caisserie Conditionnement Services - Com Pour Vous- EDTE SA Atlancaad -Déclic Dentaire- Emeriaud Menuiserie – CHAILLOU Développement - Centre Commercial La Fontaine : (Mme Caquineau ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)

Mon 1^{er} triathlon sous les couleurs du TRI VELOCE !

Samedi 15 mai 2010 - Noirmoutier

Ça y est la saison de triathlon commence enfin ! Et surtout fier de pouvoir faire un triathlon sous les couleurs du TRI VELOCE. Ce jour là on était 4 du club à participer au format Sprint du triathlon de Noirmoutier : Christian Clément, Christian Suaudeau, Eric Decreau et moi même.

Déjà l'année dernière le triathlon de Noirmoutier n'était pas une grande réussite : annulation du classement course à pied pour mauvais parcours !! (au découverte). Donc cette année je comptais bien prendre ma revanche !

La natation se passe pas trop mal dans une eau pourtant très fraîche, j'enfourche mon vélo, j'accroche un groupe, les sensations étaient assez bonnes. Puis au bout de 5km, je sens ma roue arrière vaciller et j'entends : Pchss....

Je regarde mon pneu arrière, et là je comprends de suite le problème. Heureusement j'avais une bombe anti-crevaison, mais impossible de regonfler le pneu, ça m'a seulement donné une belle chantilly autour de la valve ! Le pire c'est quand tu entends tous les gars que tu as eu tant de mal à doubler passer comme des fusées devant toi ! Aïe Aïe Aïe !! Ya plus qu'à rentrer au parc à vélo les chaussures à la main, et attendre les copains arriver.

Tant pis on fera mieux la prochaine fois ! Et puis je vais prendre ça comme mon intronisation au sein du club !

Heureusement le triathlon des Sables d'Olonne s'est magnifiquement bien déroulé surtout avec le nombre important de représentants du TRI VELOCE. Et il y en aura d'autres des triathlons !!

Je retiendrais de cette aventure qu'il faut toujours apporter son matériel complet de réparation !

Cyrille VALLEE



BONNES VACANCES

à toutes et tous, surveillez vos boîtes à lettres pour continuer à vous tenir informés de la vie du club.

Anniversaires à souhaiter:

Michel Fréard 05/07
Patrick Racouët 14/07
Bruno Derouet 21/07
Jean Pierre Petiteau 15/08

Mélie Subervie 12/07
Eric Gourdin 17/07
James Lavigne 10/08

Nos commerçants partenaires :

Maître PRUNILLE – BSA OPEL - NILA - COFELY– La Caisse d'Epargne - RUNTRIBIKE - La route du golf - Espace Beauté Vertou - Le joint Nantais - C.C.S. Caisserie Conditionnement Services - Com Pour Vous- EDTE SA AtlanCAD - Déclit Dentaire- Emeriaud Menuiserie – CHAILLOU Développement - Centre Commercial La Fontaine : (Mme Caquineau ; Auto-école ; Coiffeur Tous des anges ; Le fournil ; La Fontaine Bar)